

Утверждаю
Директор МКОУ
«Субботниковская средняя школа»
И.С.Рябко
« 01 » 09. 2021 год

РЕЖИМ ДНЯ
летний период года

Время	Режимные моменты
7:30 -8:10	Прием детей, игры, беседы, самостоятельная деятельность, работа с родителями, (на свежем воздухе),
8:10 -8:20	Утренняя гимнастика, (на свежем воздухе)
8:20 -8:55	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8:55-09:40	Совместная деятельность (НОД), игры.
09:40 -11:40	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, оздоровительная работа: дыхательная гимнастика, бег, хождение босиком и т.д.) воздушные и солнечные процедуры, занимательная деятельность, наблюдения. Физкультура.
10:55- 11:05	Второй завтрак
11:40 - 12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
12:20 - 15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00 -15:25	Подъем детей, оздоровительная программа: гимнастика пробуждения, хождение босиком по ребристой дорожке (профилактика плоскостопия)
15:25 - 15:50	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.
15:50-16:15	Подготовка к ужину, уплотненный ужин.
16:15-18:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575783

Владелец Рябко Иван Степанович

Действителен с 27.05.2021 по 27.05.2022